



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# CACES R484 CATÉGORIE 1 INITIALE, ELINGAGE

Dernière mise à jour le 02/02/2024.

## OBJECTIF

Permettre aux participants d'acquérir la maîtrise de la conduite des ponts roulants et des portiques de catégorie 1 dans les meilleures conditions d'efficacité et de sécurité.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Etre capable de mettre en œuvre un pont roulant avec commande au sol de catégorie 1 en sécurité dans le respect des recommandations de la CNAM R484

## PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne étant amenée à utiliser régulièrement ou occasionnellement des ponts roulants et des portiques de catégorie 1

### Tarif

[Voir les conditions générales de vente](#)

### Réf.

**CACES R484 1 INI et Elingage**

### Contact

0298968158  
[contact@formaseco.bzh](mailto:contact@formaseco.bzh)  
[www.formaseco.bzh](http://www.formaseco.bzh)

## PRÉ-REQUIS

- Age minimum 18 ans



Niveau

**Autres formations  
professionnelles continues**



Modalité

**Présentiel**



Effectif par session

**4 mini > 8 maxi**



Durée

**21 heures / 3 jour(s)**



# PROGRAMME

---

## **Théorie**

- Connaissances générales
- Devoirs et responsabilités
- Contexte règlementaire
- Connaissances du matériel à utiliser
- Technologie et stabilité des ponts roulants et portiques
- Exploitation des ponts roulants et portiques
- Risque liés à la manutention des charges
- Modes d'élingage
- Entretien

## **Pratique**

- Prise de poste et mise en service
- Vérifications journalières
- Essai des différents mouvements à vide et en charge
- Exercices d'arrêt du balancement de la charge
- Mouvement de précision et parcours balisé
- Déplacement et positionnement des charges lourdes
- Conduite et manœuvres
- Elingage de charges diverses
- Gestes de commandement
  
- Fin de poste - Maintenance



## RÉSULTATS :

Taux de réussite en 2023

- aux tests CACES® : 99,5%
  - Aux formations SST : 100 %
  - Aux formations préparation à l'habilitation électrique : 100 %
  - Aux permis groupe lourds : 1er passage : 78,57 % 2ème passage et plus : 92,86 %
- 2869 stagiaires formés en 2023

Taux de réussite au Titre professionnel de conducteur du transport routier de marchandises sur porteur : En cours

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Offre accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter afin d'étudier la faisabilité de la formation

### INTERVENANT(S)

Formateurs et testeurs CACES® R484

### ÉVALUATION

Evaluation théorique et pratique selon la recommandation R484 de la CNAMTS

### ATTRIBUTION FINALE

CACES R484 CAT 1, Elingage

## MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 60 mois, l'apprenant doit suivre une session de CACES R484 catégorie 1 Recyclage, Elingage