



FORMATION EN PRÉSENTIEL

CACES R484 CATÉGORIE 1 RECYCLAGE, ELINGAGE

Dernière mise à jour le 02/02/2024.

OBJECTIF

Permettre aux participants d'acquérir la maîtrise de la conduite des ponts roulants et des portiques de catégorie 1 dans les meilleures conditions d'efficacité et de sécurité.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Etre capable de mettre en œuvre un pont roulant avec commande au sol de catégorie 1 en sécurité dans le respect des recommandations de la CNAM R484

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne étant amenée à utiliser régulièrement ou occasionnellement des ponts roulants et des portiques de catégorie 1

Tarif

[Voir les conditions générales de vente](#)

Réf.

CACES R484 1 REC et Elingage

Contact

0298968158
contact@formaseco.bzh
www.formaseco.bzh

PRÉ-REQUIS

- Age minimum 18 ans



Niveau

**Autres formations
professionnelles continues**



Modalité

Présentiel



Effectif par session

4 mini > 8 maxi



Durée

14 heures / 2 jour(s)



PROGRAMME

Théorie

- Connaissances générales
- Devoirs et responsabilités
- Contexte réglementaire
- Connaissances du matériel à utiliser
- Technologie et stabilité des ponts roulants et portiques
- Exploitation des ponts roulants et portiques
- Risque liés à la manutention des charges
- Modes d'élingage
- Entretien

Pratique

- Prise de poste et mise en service
 - Vérifications journalières
 - Essai des différents mouvements à vide et en charge
 - Exercices d'arrêt du balancement de la charge
 - Mouvement de précision et parcours balisé
 - Déplacement et positionnement des charges lourdes
 - Conduite et manœuvres
 - Elingage de charges diverses
 - Gestes de commandement
- Fin de poste - Maintenance

RÉSULTATS :

Taux de réussite en 2023

- aux tests CACES® : 99,5%
- Aux formations SST : 100 %
- Aux formations préparation à l'habilitation électrique : 100 %
- Aux permis groupe lourds : 1er passage : 78,57 % 2ème passage et plus : 92,86 %

2869 stagiaires formés en 2023

Taux de réussite au Titre professionnel de conducteur du transport routier de marchandises sur porteur : En cours

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : Offre accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter afin d'étudier la faisabilité de la formation



INTERVENANT(S)

Formateurs et testeurs CACES® R484

ÉVALUATION

Evaluation théorique et pratique selon la recommandation R484 de la CNAMTS

ATTRIBUTION FINALE

CACES R484 CAT 1, ELINGAGE

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 60 mois, l'apprenant doit suivre une session de CACES R484 catégorie 1 Recyclage, Elingage